یادداشت

شکیبا علی شاه بابا
روانشناس بالینی

افسردگی جنگ بین مغزی که میخواهد بمیرد و بدنی که می خواهد زنده بماند

طبقه ی اختلالات افسردگی،اختلال بی نظمی خلق اخلالگر—اختلال افسردگی اساسی-اختلال افسردگی مداوم-اختلال ملال پیش از قاعدگی-اختلال افسردگی ناشی از مواد یادارو واختلال افسردگی ناشی از بیماری جسمی را شامل می شود.

ویژگی مشترک تمام این اختلالات وجود غم-پوچی یا خلق تحریک پذیر همراه با تغییرات جسمانی و شناختی است که به طور قابل ملاحظه ای بر توانایی عملکرد فرد تاثیر می گذارد. آن چه بین آن ها تفاوت دارد تنها موضوعات مدت زمان بندی یا سبب شناختی فرض شده است.

افسـردگی را می توان گفت یکی از ناتوان کننده ترین اختلالات در حوزه ی اعصاب و روان اسـت. همچنین این اختلال طبق گزارشات سازمان بهداشت جهانی عامل ناتوانی افراد ۱۵ تا ۴۴ ساله در آمریکا به شمار می رود. در بین تمام بیماری ها می توان گفت افسردگی به تنهایی بیش از بیماری های قلبی , بیماری های عروق مغزی ایدز و غیره موجب ناتوانی در زندگی افراد می شود که تقریبا علت این وضعیت رادر مزمن بودن وبازگشت پذیری افسردگی می دانند. یکی از مهمترین علامت ها در افسردگی مواجهه شدن با مشکل در کارکردهای روزانه به ویژه در کارکردهای شغلی است که تقریبا ۸۰ درصد افراد با این مشکل مواجهه می شوند. طبق تحقیقات به عمل آمده افرادی که علائم و تشخیص افسردگی دارند ۲/۱۷ برابر بیش از دیگران به بیماری های شایع جسمانی مبتلا می شوند. گرچه افسردگی یک بیماری ناتوان کننده است اما احتمال درمان و موقیت در درمان آن بالاست. در واقع کاربرد درمان های ترکیبی اعم از درمان های دارویی و به ویژه روان درمانی ها احتمال بهبودی را بیشتر می کند.

علائم اختلال افسردگی

نشـانه های ملاک برای اختلال افسردگی اساسی باید تقریبا هر روز وجود داشته باشند تا موجود محسوب شوند به استثنای تغییر در وزن و اندیشه پردازی راجع به خودکشی.

دو مورد از علائم دوره افسردگی غمگینی یا خلق افسرده و کاهش علاقه و لذت نسبت به بیشتر فعالیت هاست. علائم دیگر شامل بی خوابی یا پر خوابی-افزایش یا کاهش اشتها-احساس گناه یا بی ارزشی-خستگی-ناتوانی در تمرکز-مشکل در تصمیم گیری-کندی روانی حرکتی یا بی قراری و افکار عود کننده درباره ی مرگ یا خودکشی می باشد. برای تشخیص قطعی افسردگی وجود حداقل ۵ مورد از این علائم در هر روز و به مدت دو هفته لازم و ضروری اسـت. به علاوه وجود حداقل یکی از دو علائم اصلی یعنی خلق افسرده یا عدم لذت نسبت به فعالیت های معمول نیز برای تشخیص لازم است.

نکته ای که در تشخیص بیماری های اعصاب وروان و به طبع آن در تشخیص افسردگی حائز اهمیت است این نکته است که در کنار علائم و مدت زمان بروز ۲ نکته دیگر نیز اهمیت به سزایی دارد اولین نکته این اسـت که بیماری و علائم ناشـی از آن کارکرد بیمار را در حوزه های شغلی و اجتماعی و همچنین احساس رضایت او از زندگی دچار اخلال کرده باشد و نکته ی دوم این که دوره و علائم بیماری نباید ناشی از شرایط طبی عمومی یا استفاده از مواد یا الکل باشد.

میزان شیوع افسردگی اساسی در طول عمر حدود ۱۶/۹ درصد تخمین زده شده است. مطالعات نشان می دهد عوامل زیادی در ابتلای افراد به افسردگی نقش داشته باشد برای نمونه تعارض های خانوادگی با افزایش احتمال اختلال افسردگی اساسی در ارتباط است. زنانی که در روابط زناشویی خود تعارض هایی دارند احتمالا ۲۵ برابر بیشتر از زنان عادی به افسردگی مبتلا می شوند.

میزان شیوع اختلال افسردگی اساسی در طول عمر برای زنان دو برابر مردان است و میزان اقدام به خودکشی نیز در زنان بالاتر است اما این در حالی است که در مردان احتمال خودکشی موفق بیشتر از زنان است زیرا مردان از روش های موثرتری برای خودکشی استفاده می کنند

شکل گیری و روند

اختلال افسردگی اساسی می تواند در هر سنی ظاهر شود اما احتمال شروع آن در هنگام بلوغ به طور محسوسی افزایش می یابد روند اختلال افسردگی اساسی کاملا متغیر است. به طوری که برخی افراد به ندرت بهبود می یابند در حالی که دیگران چند سال را با تعداد کمی نشانه یا هیچ نشانه ای تجربه می کنند

عوامل خطر و پیش آگهی اختلال افسردگی

عوامل ژنتیکی و زیستی

احتمال ارثی بودن افسردگی ۳۷ تا ۶۶ درصد برآورد می شود و این در حالی است که بروز افسردگی زود هنگام را بیشتر از سایر افسردگی ها به عوامل ارثی نسب می دهند. محققان احتمال وراثتی بودن افسردگی اساسی را حدود ۳۹ درصد تخمین زدند که حاکی از نقش برخی عوامل زیست شناختی در ابتلا به این اختلال است اما عوامل موثر دیگری نیز مانند رویدادهای زندگی-سابقه ی رشدی و مهارت های مقابله ای برای ابتلا وجود دارد که به نسبت عوامل ژنتیک اهمیت بیشتری دارند.

جامعه پذیری

ابتلای افسردگی در افرادی که والدین آن ها از هم جدا شده یا طلاق گرفته اند و افرادی که در کودکی والدین خود را از دست داده اند بیشتر است. اگرچه از دست دادن والدین در بروز افسردگی در آینده نقش دارد اما روش برخورد با این نیز مسئله مهم است. کاهش مراقبت-توجه و گرمی کانون خانواده پس از این رویداد احتمال بروز افسردگی را بیشتر می کند. همچنین سوءاستفاده جنسی یا هر نوع سوءاستفاده دیگر باعث بالا رفتن احتمال افسردگی می شود.

نتایج مطالعات و شواهد نشان می دهد ترکیبی از سبک های شناختی والدین با زخوردهای منفی و بدرفتاری های عاطفی باعث افزایش احتمال بروز افسردگی در دوره های آتی زندگی می شود.

تحریف های شناختی

بر اساس نظریات شناختی افسردگی می تواند در نتیجه ی تحریف های شناختی خاصی به وجود آید که در افراد مستعد افسردگی وجود دارد. این تحریف ها تحریف های طرحواره های افسردگی زا نامیده می شوند و الگوهای شناختی هستند که باعث می شود فرد داده های درونی و بیرونی را تحت تاثیر تجربه های اولیه به گونه ای دیگر و تغییر یافته درک کند. تحریف ناختی سه گانه ای که برای افسردگی مطرح است عبارت است از

تحریف های مربوط به خود یعنی دیدی منفی نسبت به خود

تحریف های مربوط به محیط یعنی تمایل به تجربه جهان به گونه ای متخاصم و پر توقع و تحریف هایی درباره ی آینده یعنی انتظار رنج و ناکامی.

یکی از راه های درمانی که روانشناسان جهت درمان افسردگی استفاده می کنند نیز عبارت است از تعدیل و اصلاح این تحریف ها.

عوامل خلق و خویی

از عوامل خطر خلقی برای شروع و ابتلا به افسردگی می توان به حالت عاطفی منفی اشاره کرد که این عامل یکی از عوامل خطر ثابت شده برای شروع اختلال افسردگی اساس است و به نظر می رسد که سطوح بالایی از این عامل باعث می شـود افراد به احتمال بیشتری در مقابله و در پاسخ به رویدادهای زندگی استرس زا دچار دوره های افسردگی شوند.

خطر خودکشی

امکان رفتار خودکشی در تمام دوره ها در طول افسردگی وجود دارد اما یکی از یا ثبات ترین و مهم ترین عامل خطر برای خودکشی در افراد مبتلا به افسردگی سابقه قبلی در رابطه با خودکشی یا تهدیداتی در این مورد است.

درمان اختلالات خلقی

درمان های زیسـت شناختی و روان شناختی موثر گوناگونی برای اختلالات خلقی وجود دارد که حداقل در کوتاه مدت تاثیر گذارند. کسانی که به داروهای ضد افسردگی یا درمان های روانی اجتماعی پاسخ نمی دهند تحت درمان فیزیکی ناخوشایندتری به نام درمان با تشنج برقی قرار می گیرند. به نظر می رسد دو درمان روان شناختی و روان درمانی میان فردی در درمان اختلالات افسردگی موثرند. اما این نکته را به خاطر داشته باشید که عود و تکرار اختلال افسردگی در بلند مدت اتفاق رایجی است و اقدامات درمانی باید روی درمان های نگه دارنده متمرکز باشند که پیشگیری از عود و یا تکرار نمایند.

رئیس دادگستری لرستان مطرح کرد؛

لزوم تلاش رسانه ها در آگاه سازی افکار عمومی در شرایط فعلی

به مناسبت روز خبرنگار جعفر بدری رئیس کل دادگستری استان لرستان؛ رازانی دادستان مرکز لرستان؛ حجت السلام و المسمین علی سبزواری معاون فرهنگی دادگستری استان لرسـتان و هیات همراه از دفتر روزنامه بازدید و با پرسنل و خبرنگاران دیدار و گفتگو کردند

جعفر بدری رئیس کل دادگستری استان لرستان در این بازدید با گرامی داشت یاد و خاطره شهدای اهل قلم به تمام خبرنگاران اسـتان روز خبر نگار را تبریک و شاد باش گفت و افزود: برای تمامی دست اندر کاران رسانه های استان آرزوی توفیق وخداقوت می گوییم

رئیس دادگستری استان لرستان با اشاره به این مطلب که رسـانه ها می بایست به تمامی مسائل پیرامون خود احاطه داشته باشند اظهار داشت: اگر رسانه ها به طور کامل به محیط اطراف خود و جامعه اشراف داشته باشند در واز عملکرد نهادها ودستگاهها مطلع باشند قضاوت درستی خواهند داشت به این دلیل که رسانه ها به عنوان وکیل مدافع مردم افکار عمومی را باخود همراه می سازند و قضاوت نادرست آنها می تواند برایشان پشیمانی به همراه آورد به این صورت که فریب افکار عمومی پیامدهای ناخوشایندی برایشان خواهد داشت.

بدری با تاکید بر این مسئله که در گذشته که دسترسی به اطلاعات تنها از طریق رادیو و تلویزیون و روزنامه انجام می شد گفت: امروزه با پیشرفت تکنولوژی و دستیابی به اطلاعات از طرق مختلف رسانه ها و شبکه های مجازی مخاطبین بیشتری را با خود همراه ساخته اند و این مسئله باعث شده که افرادی که اهل مطالعه نیستند بیشتر از افراد آگاه جامعه تحت تاثیر قرار گرفته و طعمه افراد سودجو شوند.

وی با بیان این مطلب که در کشـور ایران متاسفانه سرانه کتابخوانـی پایین بوده و افراد آنچنـان که باید اهل مطالعه نیستند افزود: هر چه سطح آگاهی افراد بالاتر برود به همان نسبت نگاه افراد به محیط پیرامون متفاوت تر خواهد بود به این معنـی که افرادی که کار تخصصی می کنند معمولا افرادی هستند که اهل مطالعه هستند و نگاهی تخصصی تر نسبت به دیگران دارند و بـه راحتی تحت تاثیر قرار نگرفته و قضاوت عجولانه نمی کنند. رئیس دادگستری استان لرستان در ادامه گفت: کسانی که از اطلاعات کافی برخوردار ند نگرش متفاوتی نسبت به رسانه ها دارند و هر تهمت و افطرایی را که از سوی رسـانه ها نشـر می شـود را مورد قضاوت قـرار نمی دهند همانطوری که برخی افراد بی اطلاع هر مشکل اقتصادی که پیش می آید سریعا انگشت اتهام را به سوی دستگاه قضا می گیرند و با بی انصافی می گویند که فلانی که از طریق فلان کار سـود زیادی بدست آورده چرا به وسیله مراجع قانونی با آنها برخورد نمی شود. وی در پایان با اشاره به اینکه باید رسانه ها از حمایت ویژه ای برخوردار شوند افزود: ما تا لاشمان این است که به وسیله معاونت فرهنگی از رسانه ها پشتیبانی کنیم و با آنها ارتباط مسـتقیم داشته باشـیم و با خطراتی که پیش روی آنهاست آنها را مطلع سازیم

بدری اضافه کرد: رسانه ها هر روز که می خواهند قلم بزنند باید بسیار توانمند باشند تا در مورد مسائلی که خبر می دهند از منابع درستی استفاده کنند و آنها را مورد ارزیابی و بررسی قرار دهند وسـپس آنها را انعکاس دهند تا با حساسیت های موجود مشکلی برای آنها بوجود نیاید و از طرفی باعث انحراف افکار عمومی نشوند. در این بازدید حسن نجف وند سرپرست

روزنامه در گزارشی به وضعیت رسانه های استان اشاره کرد و افزود: امروز براثر مشکلات اقتصادی حاکم بر کشور رسانه ها علاوه بر مشکلات قبلی که در استان لرستان داشتند مشکل جدی کمبود و گرانی کاغذ گریبان گیر آنان شده است

وی افزود: علیرغم تمام مشـکلات وبی مهری ها دست اندکاران رسانه های لرستان با نجیب ترین و منصف ترین قشر خبر نگار در کشور هستند

نجف وند افزود: وجود حضر تعالی در راس سیستم قضایی استان و برادر ارزشی جناب اقای رازانی بعنوان دادستان مرکز استان و حمایت های حجت السلام والمسلمین علی سبزواری باعث ایجاد روحیه و قوت قلبی برای رسانه های استان است

این پیشکسوت رسانه ای لرستان اضافه کرد: نوع نگاه رئیس کل دادگستری به رسانه برای ما رسانه ای ها ارزشمند است و حضور حضر تعالی در دفتر رسـانه بـرای اولین بار در طول ۳۰ سـال گذشته موجب ایجاد شادی ؛نشاط و امید در بین همکاران می شود.

این فعال رسـانه ای افزود: حافظه لنز دوربین ها و آرشیو رسانه به طوری زیاد وزیباست که این حرکت و احترام شما به تمام رسانه های اسـتان است بصورت جاودانه ضبط وثبت خواهد شد.

بهره مندی ۹۸۹ شهر و روستای گاز دار در کرمان

به گزارش روابط عمومی شرکت گاز استان کرمان ، مهندس فلاح ضمن اعلام این خبر گفت: تا کنون ۵۰ شهر و ۹۳۹ روستا در سطح استان با تلاش مجموعه شرکت گاز و با بهره گیری از نیروهای توانمند و متخصص به شبکه گازرسانی کشور متصل شده اند و امید است با حمایت های شرکت ملی گاز ایران روند گازرسانی به شهر ها و روستاهای فاقد این نعمت الهی افزایش یابد تا در آینده نزدیک تمام شـهر ها و روسـتاهای اسـتان از نعمت گاز طبیعی برخوردار شوند.

مهندس منوچهر فلاح ادامه داد، ۶۰۰ هزار مشـترک خانگی و تجاری در سطح کل استان از نعمت گاز طبیعی بهره مند می باشند و در حال حاضر گاز رسانی به ۲۶۰ روستا و ۱۱ شهر با قریب به ۱۰۰ هزار خانوار در حال اجرای عملیات گازرسانی بوده و مضاف بر آن گازرسانی به ۱۶۶ روستا و ۴ شهر دیگر نیز با ۴۵ هزار خانوار در حال انتخاب پیمانکار اجرایی و شروع بکار می باشند.

مهندس فلاح از همه مشترکان تقاضا کرد صور تحساب گازبهای مصرفی خـود را بصورت الکترونیکی و به موقع پرداخت کنند تا این شـرکت بتواند خدمات گازرسانی را به موقع ارائه و خللی در روند توسعه گازرسانی به دیگر مناطق بوجود نیاید.

مدیر حوزه‌های علمیه کشور خواستار شد:

توجه به معنویت مددجویان کمیته امداد در کنار تأمین معیشت

حـوزه علمیه و کمیته امداد در پی انعقـاد تفاهم‌نامه با یکدیگر همکاری‌های مشترک خود را برای ارتقاء سطح معنوی و فرهنگی مددجویان افزایش می‌دهند.

معاون فرهنگی کمیته امداد و مدیر حوزه‌های علمیه کشور با یکدیگر دیدار و درباره روش‌های تعامل کمیته امداد و حوزه گفت‌وگو کردند.

به گزارش سـایت خبری کمیته امداد، آیت‌الله علیرضا اعرافی مدیر حوزه‌های علمیه کشور با تأکید بر اینکه باید اجرای تفاهم‌نامه بین کمیته امداد و حوزه علمیه جدی گرفته شود گفت: اگر مفاهیم آن به‌صورت کلان در متن برنامه‌های کمیته امداد و حوزه علمیه قرار گیرد در پنج سـال آینده شاهد نتایج خوبی خواهیم بود.

وی با بیان اینکه برای تعمیق و روح بخشـی به فعالیت‌های امدادی و دمیدن روح فرهنگـی در آن‌ها تولید فکری، نظری و معرفتی لازم اسـت گفت: نظام امداد در اندیشه اسلامی ساختار مشخصی دارد و منعکس شدن این ساختار فکری در شالوده همه برنامه‌ها به یک کار مطالعاتی میدانی، پایه‌ای و کاربردی مستمر و بنیادی به همراه ارزیابی و آسیب‌شناسی نیاز دارد. وی افزود: فرآیند تحقق اندیشه عمیق و جامع اسلامی با پرورش نیروهای راه گشا و اصیل محقق می‌شود که سازوکار آن را باید کمیته امداد پیش‌بینی و ارائه کند. مدیر حوزه‌های علمیه کشور تعریف بسته‌های فرهنگی برای روحانیونِ در تعامل با کمیته امداد را ضروری عنوان کرد و گفت: از مسائلی که در اندیشه اسلامی خیلی مورد توجه است کرامت و شـخصیت افراد است و باید در کنار تأمین معیشت مددجویان به معنویت آن‌ها هم توجه کرد.

وی تربیت افراد را با محورهای فرهنگی و اخلاقی کار دشواری برشمرد و تأکید کـرد باید برنامه‌های فرهنگی کمیته امداد طوری طراحی و اجرا شـود که دانش آمـوزان، دانش جویان و مددجویان حس نکنند که به‌اجبار در این امور شـرکت می‌کنند بلکه با جذابیت‌های پیش‌بینی‌شده باید آن‌ها را جذب کرد. آیت‌الله اعرافی شناسـایی، کشف و پرورش استعدادها و سرمایه‌های نهانی که در طبقات محروم جامعه قرار دادند را یک رسـالت و وظیفه دانسـت و گفت: با کشف این استعدادها می‌توان دانشمندان و هنرمندان بزرگ کشور را کشف و درنهایت نخبه پروری کرد.

وی نظام مشاوره‌ای کمیته امداد را در آسیب زدایی از جامعه مؤثر برشمرد و گفت: باید یک نظام مشاوره‌ای دقیق و جامع برای همه موضوعات مورد نیاز طراحی و اجرا شود و حوزه علمیه آماده همکاری با کمیته امداد است. در ابتدای این دیدار حجه الاسلام حسین احمدیان معاون امور فرهنگی کمیته امداد گزارشی از مشروح فعالیت‌های فرهنگی این نهاد طی سال گذشته در حوزه‌های آموزش، اردوهای زیارتی و تفریحی و برگزاری مسابقات مختلف و مسابقات قرآنی و مشاوره مددجویان ارائه کرد و خواستار تعامل بیشتر حوزه‌های علمیه و کمیته امداد شد.

دیدار فرمانده مرزبانی ایلام با مدیر کل صدا و سیما

به گزارش روابط عمومی مرزبانی ایلام، سرهنگ "یحیی الهی" فرمانده مرزبانی استان که به همراه جانشین، رئیس عقیدتی سیاسی و چند تن از معاونین ستاد استان به مناسبت روز خبرنگار به دیدار مدیر کل صدا و سیمای مرکز استان رفت، ضمن دیدار و سرکشی از بخش های مختلف تولید خبر این سازمان از نزدیک و بصورت چهره به چهره با خبرنگاران و مسئولین خبر این سازمان دیدار و با اهداء لوح و هدایا از تلاش و کوشش آنان در عرصه تولید خبر تقدیر و تشکر کرد.

فرمانده مرزبانی استان در دیدار با مدیر کل صدا و سیما مرکز ایلام گفت: صدا و سـیما با مدیریت خوب و عالی، بزرگترین و مطمئن ترین رسانه خبری جامعه است که اعتماد مردم را به خود جلب کرده و توانسته است در مقابل هجمه افسـار گسـیخته دنیای مجازی و سرویس های تولید خبر استکباری که مقاصد شوم و ضد انسانی مستکبران را دنبال می کند بخوبی ظاهر شده و محبوب جامعه و مردم گردیده است. سرهنگ "الهی" افزود: صدا و سیما با توجه ویژه ای که به مرزبانان و امنیت مرزی دارد انصافا در طول مدیریت جدید بخوبی از عملکرد مرزبانان حمایت کرده و توانسته است تلاش و خدمات مضاعف دلیر مردان مرزبان را بخوبی منعکس نماید هر چند زمینه برای فعالیت بیشتری در این زمینه وجود دارد. وی گفت: مرزبانان با حفاظت و حراست شبانه روزی خود از مرز، مولدان امنیت مرز ها می باشند و خبرنگاران با تولید خبرهای جذاب در زمینه امنیت و این نعمت الهی، همکار و پشتیبان مرزبانی هستند. این مقام ارشد در مرزبانی استان تصریح کرد: در سالروز شهادت خبرنگار شهید "مسعود سارمی" و روز بزرگداشت مقام خبرنگار لازم دانستیم به نمایندگی از همه همکارانم خدمت برسیم و از زحمات شما و همکارانتان تقدیر و تشکر نماییم. دکتر "علیرضا شیروی" مدیر کل صدا و سیمای مرکز استان ایلام در این دیدار ضمن استقبال از حضور فرمانده مرزبانی استان و هیئت همراه اظهار داشت: الحمدالله رابطه خوبی بین مسئولین و جامعه خبری در استان حاکم است، هدف و نیت ما هم پیروی و اطاعت از مقام عظمی ولایت و رهبری عظیم شان انقلاب اسلامی (مدظله) و انجام هر چه بهتر وظایفمان است، آنچه انجام شده حاصل همکاری شما و وظیفه ما بوده است. مدیر کل صدا و سیما مرکز استان ادامه داد: اهمیت و اساس استان ایلام مرزها هستند، مرز غالب توجه مردم و مسئولین در این استان می باشد، منبع خبر و مستندات خبری همچنین تولید فیلم در حوزه مرزی جذابیت بصری دارد، این سرمایه عظیم و پتانسلی که استان ایلام را با سایر استانها متمایز ساخته است در دستور کار بوده و راهبرد تولیدات آینده مان است، زحمات و اجر شما و همکاران تلاشگر تان در تولید امنیت و آرامش مردم با شهداء و ائمه معصومین است، ما هم هر چه در توان داریم در خدمت گذاری و همکاری با مرزبانان دریغ نخواهیم کرد.

احداث ۲۰۰۰ واحد مسکن روستایی برای افراد تحت پوشش کمیته امداد گلستان

گرگان-لقمان میرزاعلی: براساس تفاهم‌نامه همکاری میان استانداری گلسـتان و کمیته امداد امام خمینی (ره) کشـور، ۲ هزار واحد مسکن روسـتایی برای افراد تحت پوشش کمیته امداد استان گلستان ساخته می‌شود.

پرویز فتاح در حاشیه امضای تفاهم‌نامه با استاندار گلستان اظهار داشت: براساس تفاهم نامه‌ای که امروز به امضاء رسید، تعداد ۲ هزار واحد مسکن روستایی در ۲ سال برای افراد تحت سرپرستی این نهاد ساخته و واگذار می‌شود.

وی افزود: از این تعداد، یک هزار واحد در سال جاری و یک هزار واحد نیز در سال ۹۸ انجام خواهد شد.

رئیس کمیته امداد امام خمینی (ره) کشور با اشاره به تصویب نمایندگان مجلس و دستور رییس جمهمور مبنی بر واگذاری واحدهای مسکن مهر بدون متقاضی شهری به نیازمندان اظهار کرد: بر این اساس، ۵۰ هزار واحد مسکن مهر نیمه کاره و فاقد متقاضی در کل کشور شناسایی شده که طبق اطلاعات دریافتی، ۷۰۰ واحد نیز در استان گلستان وجود دارد. فتاح گفت: از مدیریت ارشـد اسـتان خواستاریم تا دستور دهند ضمن شناسایی، این واحدها به کمیته امداد امام خمینی (ره) معرفی تا پس از تکمیل، به متقاضیان کمیته امداد تحویل شود.

وی همچنین با تشکر از اقدامات کمیته امداد استان در اجرای طرح اکرام ایتام، خاطرنشان کرد: هر یتیم در استان گلستان مبلغ ۲۰۷ هزار تومان در طرح اکرام کمک هزینه دریافت می کند در حالیکه میانگین کشوری این طرح ۲۰۰ هزار تومان می باشد که میانگین استان از میانگین کشور بالاتر است. رئیس کمیته امداد امام خمینی (ره) کشور بیشترین حساسیت مردم را معیشت آنها دانست و افزود: اگر به معیشت مردم خوب رسیدگی شود آرامش در جامعه بین مردم ایجاد می شود. استاندار گلستان نیز در این نشست، تصریح کرد: گلستان استانی با ظرفیت های بالاست که اقشار آسیب پذیر آن می توانند با حمایت های کمیته امداد توانمند شده و مسیر رشد را طی نمایند.

هاشمی با اشاره به اینکه در سال گذشته ۶۰ میلیارد تومان تسهیلات اشتغالزایی به افراد تحت پوشش کمیته امداد در استان پرداخت شده، افزود: امسال این تسهیلات دو برابر افزایش یافته و به ۱۲۰ میلیارد تومان خواهد رسید.

استاندار گلستان خاطر نشان کرد: خوشبختانه اقدامات کمیته امداد امام خمینی (ره) در مسیر توانمندسازی اقشار نیازمند موجب شده بسیاری از آنان به تولیدکنندگانی توانمند با کارگاه های کوچک اشتغال زایی تبدیل شوند.

هاشمی با بیان اینکه وحدت، لازمه پیشرفت کشور است یادآور شد: با تقویت وحدت در کشور و بین اقوام شاهد شکوفایی و تسریع در کارهای عملیاتی خواهیم بود.